

Утверждаю
 Заведующий Д/с №79 «Лучик»
 О.А. Ушницкая
 Приказ № 01-04/040
 от 12.08 2020г.

Режим дня ГКП

8.15-8.40	Прием детей. (утренний фильтр) Взаимодействие с родителями, Самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика
8.40-9.20	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культуры еды
9.20-10.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность. Витаминный завтрак
10.30-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Самостоятельная деятельность
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед. Воспитание культуры еды
12.30-15.00	Подготовка ко сну. (замер температуры) Сон с использованием музыкотерапии и чтения художественной литературы
15.00-15.25	Постепенный подъем, оздоровительно - закаливающие процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник. Воспитание культуры еды
15.45-16.20	Самостоятельная деятельность, игры, досуги, развлечения
16.20-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд на участке, самостоятельная деятельность детей
17.00-17.20	Ужин
17.20-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд на участке, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.



Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»
О.А. Ушницкая
Приказ № 01-04/1 - 70
от 12.02 2020г.

Режим дня второй младшей группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, (утренний фильтр) взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия), второй завтрак	9.20–10.00 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00–11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40–12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.40
Подготовка ко сну. (замер температуры) Дневной сон	12.40–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.45
Индивидуальная работа с детьми	15.50–16.15
Самостоятельная игровая деятельность	16.15–17.10
Ужин	17.10–17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями	17.20–19.30

Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»

О.А. Ушницкая

Приказ № 01-07/1-70
от 12.08 2020г.

Режим дня средней группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, (утренний фильтр) взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30–8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45–9.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	9.15–10.00
Витаминный завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.10–12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00–12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну. (замер температуры) Дневной сон	12.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми	15.40–16.30
Самостоятельная игровая деятельность	16.30–17.15
Ужин	17.15–17.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.35–19.30

Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»

О.А.Ушницкая

Приказ № 01-04/1-70

от 12.08 2020г.

Режим дня старшей группы «А»

Режимные моменты	Время
Прием детей, (утренний фильтр) взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35–8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	8.50–10.35
Витаминный завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40–12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15–12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну. (замер температуры) Дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	15.40–17.20
Ужин	17.20–17.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.35–19.30

Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»
О.А. Ушницкая
Приказ № 01-0841-7
от 12.08 2020г.

Режим дня старшей группы «Б»

Режимные моменты	Время
Прием детей, (утренний фильтр) взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	8.55–10.40
Витаминный завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45–12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15–12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25–12.55
Подготовка ко сну. (замер температуры) Дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	15.40–17.20
Ужин	17.25–17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.40–19.30

Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»
О.А.Ушницкая
Приказ № 01-08/1-70
от 12.08 2020г.

Режим дня подготовительной группы «А»

Режимные моменты	Время
Прием детей (утренний фильтр), взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55–12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность,	12.30–12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну (замер температуры) Дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	15.40–16.10
Ужин	17.35–17.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.55–19.30

Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»

О.А. Ушницкая

Приказ № 01-07/1-70

от 12.08 2020г.

Режим дня подготовительной группы «Б»

Режимные моменты	Время
Прием детей (утренний фильтр), взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55–12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность,	12.40–12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50–13.15
Подготовка ко сну (замер температуры) Дневной сон	13.15–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	15.40–16.10
Ужин	17.30–17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.50–19.30



Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»
О.А. Ушницкая
Приказ № 01-041-70
от 17.08 2020г.

Режим дня старшей группы «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием детей, (утренний фильтр) взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	8.50–10.35
Витаминный завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40–12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15–12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну. (замер температуры) Дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	15.40–17.20
Ужин	17.20–17.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.35–19.30

Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»
О.А.Ушницкая
Приказ № 01-071-70
от 12.08 2020г.

Режим дня подготовительной группы «Звездочка»

Режимные моменты	Время
Прием детей (утренний фильтр), взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55–12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность,	12.30–12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну (замер температуры) Дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	15.40–16.10
Ужин	17.35–17.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.55–19.30



Утверждаю
Заведующий Д/с №79 «Лучик»

О.А. Ушницкая

Приказ № 01-04/1-70

от 18.08 2020г.

Режим дня подготовительной группы «Кустук»

Режимные моменты	Время
Прием детей (утренний фильтр), взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия)	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55–12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность,	12.30–12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40–13.10
Подготовка ко сну (замер температуры) Дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25–15.40
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность	15.40–16.10
Ужин	17.35–17.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	17.55–19.30